

120 ΙΑΤΡΙΚΑΙ
ΣΥΝΤΑΓΑΙ
ΤΟΥ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΔΑΥΡΙΩΤΟΥ



ΠΛΗΡΗΣ ΕΚΔΟΣΙΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ: ΑΡΙΣΤΟΦ. Δ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΟΔΟΣ ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 9 — ΑΘΗΝΑΙ

Ρευματισμοί

1) Πέρνομε μάκ όκα ἕως 1 1)2 ξύδι και δύο-τρία σικόρδια, τὰ οποῖα τὰ στουντέζουμε, τὰ φέγγομε σὲ δυὸς. Ξύδι και πάνοντε μπάνιο τὰ πανεμένα μέρη.

2) Άλλος τρόπος

Πέρνομε ἔνιι φλυτζάνι νέφτι, 100 δράμια λίδι, ἔνιι φλυτζάνι ξύδι, τρεις κρόκους αβγῶν και μάκ κουνταλιὰ ἀλάτη και δύο αἴτη τὰ κάνουμεν ἀλοιφὴ και ἀλοιφομε τὰ πόδια.

3) Άλλος τρόπος

Γάζομε σὲ ἔνα δοχεῖον μία όκα ξύδι και τὸ τοποθετοῦμε εἰς γκαζέρα. "Οταν ἀρχίσῃ και βραζή βάζομεν τῆς γάμπτες ἐπὶ τοῦ ἀγνοῦ ἀρκετὴ ὥρα. Αντὸ θά γίνη 2—3 μέρες.

4) Ρευματισμοί (περιπατιστεῖ)

Κάνομε ἐντριβής μὲ τὸ ἔξης μέγμα· 100 δρ. καρμφορα (σκόνι), μισή όκα τοίποντρο και 5 δρ. λουλάκι.

Ρευματισμοί ὄξεῖς

Πέρνομε 100 δράμ. ασμόλαδο, 50 δράμ. λουλάκι Βεγγάλης, 50 δράμα μαστίχα, 50 δράμια τεφεμπιντίνης (μρώτεος ἄγριοπεύκου), 3 μοσχοκάριδα, 50 γαρύφαλσ, 100 δράμ. κηρή ἀγνά. "Ολα αὗτά θὰ βρά-

σουγ και ὅταν κατέβουν ἀπ' τὴν φωτιὰ νὰ φιφθῇ ἔνα μπουκαλάκι 50 γραμμάρια κανελλέλαιον. Μ' αὐτὰ γίνεται ἀλοιφή μὲ τὴν διοίαν ὁ μισθενῆς κάμνει ἐντριβᾶς εἰς τὸ σῶμα. Ἀλλὰ πρό τῶν ἐντριβῶν πρέπει νὰ ἀχνισθῇ μὲ 3—5 ὀκάδες ξύδι, τὸ ύποιον βράζει μὲ ἔνα κεφάλι σκόρδο.

6) Νευρασθένεια

Βράζαμε σταυράγκαθο και πίνομε κάθε πρωὶ ἀπὸ ἔνο φλυτζάνι τσαγιοῦ.

7) Ἀλλος τρόπος

Θὲ πάρωμε εἰς ἀνάλογο ποσότητα : 1) Μαϊδανὸν 2) Φασκομηλιᾶ, 3) Διόσμο και 4) Ἀγριάδα. Θὰ τὰ κοπανίσουμε καλά και θὰ τὰ βράσωμε σὲ ἀνάλογο νερό. Λαφοῦ βράσουν θὰ τὰ περάσωμε ἀπὸ ψιλὸ πανί και θὰ πίνωμεν κάτιν πρωὶ ἀπὸ ἔνα κοτηράκι τοῦ κρασιοῦ.

8) Κεφαλόπονος

Βράζωμεν κουκούτσια κυδωνιοῦ και πίνωμεν τὸ φάρα κάθε πρωὶ ἡ μόλις αισθανθοῦμεν τὸν πόνον.

9) Ἀλλος τρόπος

Βάζωμεν βινέκαράντι (φλοιόν) ἐπὶ τοῦ αὐγένος ἀπὸ

βραδίς. Τὸ πρωὶ θὰ σχηματισθῇ εἰς τὸ μέρος αὐτὸ^ν
μιά φοῦσκα ἀπὸ ὑγρά, Ἐπάνω ἀπὸ τὴν φοῦσκα θὰ
βάλωμεν ἔνα κοθαρό πράσινο φύλλο τὸ ὅποῖον θὰ
τραβήξῃ ὀλόκληρο τὸ περιεχόμενο τῆς φούσκας.

10) Ὀδυντέπονος

Σ' ἔνα μπρώκι τοῦ καφὲ βάζουμε μέλι ὄλατι καὶ
ἄγριο δαδί. Θά βράσουν ὅλα αὐτὰ καλὰ κοὶ θὰ κά-
νουμε γαργάρα.

11) Ἄλλος τρόπος

Βράζουμεν ξύδι ἀλάτι καὶ μέλι καὶ μὲ τὸ ὑγρὸ^ν
κάνουμε γαργάρα.

12) Εύκοιλιότης

Θὰ ζυμώσουμε ἔνα κροκὸν αὐγοῦ μὲ 3—4 κου-
ταλιές καφφὲ καὶ μὲντὸ κατασκευάζουμε χάπια ἀπὸ
τὰ ὅποια πέρνουμε κάτισμέ μέρα ἀπὸ 3—4.

13) Ἄλλος τρόπος

Θὰ ξυράνουμε ἔνα συκόφυλλο καὶ ὑφεῦ τὸ κά-
νουμε σκόνη θὰ τὸ πίνομε μὲ νερό.

14) Πληγαὶ

Θὰ κτυπήσουμε καλὰ ἀνάλογο ωμή, νέμφορα καὶ

λάδι καὶ θὰ ἐπαλοίψουμε τὰς πληγὰς, ἀφοῦ πρῶτα πλήνωμεν τὴν πληγὴν μὲ σαπουνάδα.

15) Ἀλλος τρόπος.

Βράζωμε φύλλο κερασᾶς μέσα στὸ κρασὶ καὶ τὸ φύλλο αὐτὸ τὸ βάζωμε στὴν πληγή. "Οταν βγάλωμε τὸ φύλλο πλένομε τὴν πληγὴν μὲ φετινόλαιο.

16) Ἀναιμία

Πήρονουμε 100 δράματα Κίνα 100 δράματα ζάχαρι, 50 δράμματα, Κανέλλα, 100 δράμματα φβοῦδα Καραγάτις, 1 δράμα κίνινο. Τὸ βράζωμεν σὲ 3 ὅκαδες τερὸ καὶ πίνουμε κάθε μέρα ἀπὸ τρία ποτήρια.

17) Ἀλλος τρόπος

Βράζωμεν σὲ 1)2 ὅκα κρασὶ 100 δράμματα ἀγριάδα, 100 δράμματα ζάχαρι, 100 δράμματα κίνη καὶ δυὸ χούφτες σκοφτίδια (φυτὸ) καὶ πίνουμε κάθε μέρα ἀπὸ τρία ποτήρια.

18) Ἀλλος τρόπος

Περιστρεφεμένοι με τρία καρπούζια μὲ 50 δράμματα γαρύφαλλα καὶ 100 δράμματα μαστίχα. Τὰ ψήνουμε στὸ φυτόνο καλά, Ἀφοῦ ψήθοντ τὰ κάνουμε πολτὸ μέσα σὲ ἔνα ἄγγελο καὶ βάζουμε ἀνάλογη ζάχαρι καὶ τὰ βράζουμε μέχρις ὅτου πήξῃ κατὰ καὶ ἀπὸ αὐτὸ

Θὰ πάρη ἢ ἀσθενής ἀπὸ 3 κουταλάκια τὴν ἡμέρα.

19) ἄλλος τρόπος

100 δράματα μέλι, 50 δράματα σκόνη ἀρκουδόψωμα 10 δράματα φεβέντη, 10 δράματα κίνα, 10 δράματα στηροῦχο, 3 δράματα σφραμέτη, 1)2 μπουκαλάκι κινητούτεροθαμ, 2 κυπαρισόμηλα σκόνη. "Ολα αὐτὰ ἀνεκτεύομεν εἰς τὸ μέλι καὶ ὁ καχεκτικὸς λαμβάνει καθημεριτῶς δύο κουταλιὰς τοῦ γλυκοῦ ἐπὶ 10 — 15 ἡμέρας:

Δυναμοτικὸν

Θὰ βράσωμε καλά 50 δράματα κίνα, μισή δικα πέται σκιαμνιᾶς (ἄσπρης) μιὰ δικα φυσί ἀγνό, 100 δράματα ζάχαρι καὶ θὰ πέρνη ὁ ἀσθενής ἕνα ποτῆρι τοῦ κρασιοῦ τὸ μεσημέρι πρὸ τοῦ φαγητοῦ.

21] ἄλλος τρόπος

Θὰ βράσωμε καλά 50 δράματα κίνα μὲ μαλλιὰ κευμπούκας, μῆλα κυπαρισιοῦ, 3 φλούδες σκιαμνιᾶς, ἀλίγιο μπλυτο μαλλί, οἵτια ἀπουλαριᾶς καὶ 2 1)1 ἀκάδες νερό. Ἀπὸ αὐτὸ θὰ πέρνη ὁ ἀσθενής ἀπὸ ἕνα ποτῆρι τὸ μεσημέρι πρὸ τοῦ φαγητοῦ.

22] ἄλλος τρόπος

Θὰ βράσωμεν ἕνα χάρτο ισοφος καὶ ἀφοῦ τὸ

στραγγίσουμε ἀπὸ ἔνα ψιλὸν παντὶ θὰ πίνῃ ὁ ἀσθενής
ἀπὸ ἔνα φλυτσάνι τσαριόν κάθε πρωΐ.

23) Βήχας

Νὰ βράσουν καλὰ σκερπιδόχορτα κάθε πρωΐ θὰ
πίνῃ ὁ ἀσθενής ἀπὸ ἔνα φλυτσάνι τσαριόν.

24) Δλλοις τρόπος

Ἄπὸ βρασμένη πίσα θὰ κάνουμε χάπια τὰ δύον
κατόπιν θὰ τὰ φέξουμε σὲ κοπανισμένο φεβέντι.

Ἄπὸ τὰ χάπια αντὶ θὰ πέφνῃ ὁ ἀσθενής οἱ τὴν
άμερα.

25) Δυσκοιλιότης

Θὰ βράσωμε τὰ μοιστεάκια κοκουνάρας (καλαμ-
ποκιοῦ) καὶ θὰ πίνῃ ὁ ἀσθενής ἀπὸ ἔνα ποτῆρι πρωΐ
μεσημέρι βράδυ.

26) Δλλοις τρόπος

Θὰ βράσωμε τὸ ἄνθος ἀπὸ τὰ βιοῦχλα καὶ θὰ
κάνωμε τὸ νερό. "Οταν τὸ ἔντερο εἶναι τυλιγμένο οὕτι
τὸ ἄνθος τῶν βιούχλων θὰ βρίσωμε τὸ ιρυτόν.

27) Καθίσματα (δυσκοιλιότης παράγουσα φλένα)

Κολανθίζουμε ἕηρὸν ευκόρψυλλο καὶ τὴν σκόνιν τὴν
πίνομε μὲ νερό.

28) Οράξ (Κάτευρεν)

"Οὐαὶ θεοπολεούμενα νὰ οὐδήσωμεν βράζομεν
κανθάναρχο μὲ σκορπίδη καὶ πίνομε τὸ νερό.

29) Άλλος τρόπος

Καθουργήσουμε καλὰ στὸ τηγάνι 100 δράμα
καπνοῦ. Κατόπιν τὸ κοπατίζουμε στὸ χαβάνι καὶ
τὴν βατόπια σὲ ἔνα τουλπάνη καὶ αὐτὸ τὸ βαπτίζουμε
μὲ μᾶς νερό σὲ σημεῖο ὥστε τὸ νερὸ νὰ τραβήξῃ
τὴν φύσια. Σὲ λίγο τὸ νερὸ θὺ διστρίφισῃ σὲν γάλα καὶ
σὲ τουλπάνη θὰ μείνουν μόνον τὰ τσέφλια. Ἀπὸ τὲ
νερῷ αὐτῷ πίνομε κάθε πρωὶ καὶ βράδυ ἔνα ποτῆρι
τὸν κρασιοῦ

30) Πέτρα

Θὰ βράσσεμε μαϊδανὸν καὶ θὺ πίγωμε τὸ νερό.

31] Πούντα

"Ανακατεύομε κοκκινοπίπερο μὲ φακὶ καὶ κάνομε
2—3 μέρες ἐντομβάς, κατόπιν βαπτίζομεν ἔνα κομ-
μάνι ἀπὸ ἄπλυτο μαλλί τὸ δποῖον περιφέρομεν εἰς
διάκληρο τὸ σῶμα.

32] Πόνος Αὐτιῶν

Θὰ τηγανήσωμε δύο κρήκονς αὐγῶν χωρὶς νὰ βά-
λωμε εἰς αὐτὸ τίποτε ἀλλο ἐκτὸς τῶν δύο κρήκων.

Τὸ λάδι τὸ δποῖον θὰ ἔξαγθῇ ἀπὸ τοὺς κρόκους τὸ
βάζομεν εἰς τὸ αὐτὶ μας μὲ βαμβάκι.

33) Πονόματο

Βάζομε ἐπάνω στὸ μάτι ἀβάρσαμο κτυπημένο μὲ
κάντιο.

34) Ἀλλος τρόπος

Πλύνομε μὲ κάτουρο ἀγελάδος τὸ μάτι.

35] Ἐ μ μετὸς

Πέργονομε μὰ κουταλὶ πετιμένι ἀπὸ σταφύλια.

36] Τσίμπλιες Ματιῶν

Καθαρίζονται μὲ δάκρυο, ἢ μὲ χυμὸ τοῦ κλήματος.

37] ΚΑΛΟΙ

Ἄλοιφομε τοὺς κέλους μὲ τὸ γάλα συκοφύλλου
ἀνακατεύομε μὲ σκόνι ζαμπουριοῦ.

38] Ζωχάδες [ἐξωτερικοὶ]

Πέργονομε λίγο ζαμποῦρι καὶ τὸ βάζομε μέσα σὲ ζε-
στὴ ψημένη μελιτζάνα καὶ ἀφοῦ βάλομε καὶ λίγο σπί-
ρο καμινέτου, τὴ βάζομε στὸ πονεμένο μέρος. Σὲ